



Programm

RISING PHOENIX
RETREAT

18.05 - 21.05.23

*with Love and
Consciousness*

1.Tag

15.30-16.00 Uhr

- Check-In im Kranzbichlhof
- Einfinden im Seminarraum „Keltenstube“

16.00-17.30 Uhr

- Begrüßung und gemeinsames Kennenlernen
- Meditation zur Einstimmung
- Kreiere deinen inneren, individuellen „Phoenix“
- Zeitliche Abstimmung des 1 : 1 Coachings á 30 Minuten pro Person, entweder am 2. oder am 3. Tag möglich.

Inhalt des Coachings:

- Glaubenssatzarbeit
- Lösen von energetischen Blockaden
- Nährstoff Coaching für eine bessere Stressresistenz, inklusive Gutschein von Biogena

ab 18.00 Uhr

- Abendessen & Zeit zur freien Verfügung:
 - Saunieren
 - Schwimmen im Naturschwimmteich
 - Spazieren gehen



Soul Photon

Carola Knollmann
Brunntalweg 8
A-5071 Wals

☎ +43-660-6074914
✉ contact@soulphoton.com
🌐 www.soulphoton.com



Programm

RISING PHOENIX
RETREAT

18.05 - 21.05.23

*with Love and
Consciousness*

2.Tag

ab 08.00 Uhr

- Frühstück

10.00-11.00 Uhr

- Herzensmeditation (Eintauchen in deine Seelenessenz)
- Arbeiten an emotionalen und mentalen Blockaden sowie in der Ahnenlinie

12.30-14.00 Uhr

- Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung

14.00-17.00 Uhr

- 1x Individuelles 1:1 Coaching á 30 Minuten pro Person, entweder am 2. oder am 3. Tag möglich
 - Glaubenssatzarbeit
 - Lösen von energetischen Blockaden
 - Nährstoff Coaching für eine bessere Stressresistenz, inklusive Gutscheine von Biogena

ab 18.00 Uhr

- Abendessen & Zeit zur freien Verfügung



Soul Photon

Carola Knollmann
Brunntalweg 8
A-5071 Wals

☎ +43-660-6074914

✉ contact@soulphoton.com

🌐 www.soulphoton.com



Programm

RISING PHOENIX
RETREAT

18.05 - 21.05.23

*with Love and
Consciousness*

3.Tag

ab 08.00 Uhr

- Frühstück

10.00-11.00 Uhr

- Herzensmeditation (Eintauchen in deine Seelenessenz)
- Intuitionstraining:
 - Freilegung deiner inneren Stimme und inneren Wissens
 - Fernwahrnehmung üben

12.30-14.00 Uhr

- Mittagessen & Zeit zur freien Verfügung

14.00-17.00 Uhr

- 1x Individuelle 1:1 Coachings á 30 Minuten pro Person, entweder am 2. oder am 3. Tag möglich
 - Glaubenssatzarbeit
 - Lösen von energetischen Blockaden
 - Nährstoff Coaching für eine bessere Stressresistenz, inklusive Gutschein von Biogena

ab 18.00 Uhr

- Abendessen & Zeit zur freien Verfügung



Soul Photon

Carola Knollmann
Brunntalweg 8
A-5071 Wals

☎ +43-660-6074914

✉ contact@soulphoton.com

🌐 www.soulphoton.com



Programm

RISING PHOENIX
RETREAT

18.05 - 21.05.23

*with Love and
Consciousness*

4.Tag (letzter Tag)

ab 08.00 Uhr

- Frühstück
- Bitte vor 9.30 Uhr auschecken

9.30-10.30 Uhr

- Herzensmeditation (Eintauchen in deine Seelenessenz)
- „Rise like a Phoenix“ -Wir setzen deinen inneren „Phoenix“ mit einer energetischen Zeremonie frei. Empfange dabei neue Impulse und Energien für deinen weiteren Weg
- Dankbarkeitsritual und Verabschiedung



Soul Photon

Carola Knollmann
Brunntalweg 8
A-5071 Wals

☎ +43-660-6074914

✉ contact@soulphoton.com

🌐 www.soulphoton.com